



М. Т. Сидорова

Меню на 09.10.2025 МБОУ лицей №2 Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,40	11,2	8,3	187,2
Гороховое пюре	241	180	3,5	5,8	24,3	183,6
Чай с сахаром	294	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,40	11,2	8,3	187,2
Картофельное пюре	241	180	3,5	5,8	24,3	183,6
Чай с лимоном и с сахаром	294	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Кондитерские изделия	3	15	1	5	8,0	83,0

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Свекольник со сметаной	43	250	1,9	6,3	10,1	104,2
Гуляш из говядины	96	45/45	14,2	14,8	3,0	200,1
Рис припущенный	225	150	3,7	5,4	37,8	215,1
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6